

Феномен Священного Корана в современных методах практической психологии и клинической психиатрии

Абубакаров Х.М.,

канд.мед.наук,

доцент кафедры психиатрии

Дагестанской государственной медицинской академии

Нухов О.М.,

кан.психол.наук,

доцент кафедры гуманитарных наук

Дагестанского теологического института имени Саида Афанди

Для современной науки человек все еще продолжает оставаться малоизученным объектом исследования. Медицинской наукой более или менее изучена только его телесная составляющая, что, несомненно, не позволяет полностью раскрыть все проблемные стороны личности, когда о его духовной составляющей все ещё слишком мало информации.

Психиатрия продолжает искать новые терапевтические методы и при этом все чаще и чаще возвращается к старым, древним, истинным методам и приемам благотворного воздействия на психику человека. Сейчас, действительно, активно используемых методов расшатывания психического состояния людей намного больше, чем релаксационных и оздоравливающих. Информационное отравление через СМИ достигло таких масштабов, что, вполне возможно, понятие стресса для нас станет обычным и простым, и при этом неврозы и психозы с каждым днем будут приобретать самые различные неизвестные до сих пор проявления. Но исследования в этой области проводятся, и достаточно активно. Этими проблемами заняты и ученые и клиницисты во всех странах. Примечательно, что почти все они возвращаются к своему Создателю и Его Слову.

Основой приближения к АЛЛАГЬУ, а значит, возвращения в исходное нормальное состояние, является Его поминание. Именно в поминании своего Творца заключено исцеление от недугов, которые обуревают как духовный мир человека, так и его физическое тело. В Священном Коране Всевышний говорит: «О, да, ведь только поминанием АЛЛАГЬА успокаиваются сердца» (13:28).

Очередное подтверждение этому нашел нидерландский психолог профессор Ван дер Ховен. Он опытным путем доказал пользу чтения Корана и повторения слова «АЛЛАГЬ». Ван дер Ховен – немусульманин, он интересуется Исламом и Священным Кораном с чисто научной точки зрения.

Нидерландский профессор подтверждает своё открытие данными, которые он получил, исследуя довольно большую группу пациентов в течение трёх лет. Некоторые из них не являлись мусульманами, кроме того, многие не знали ни слова по-арабски.

В течение определенного времени их учили правильно в соответствии с нормами арабской фонетики произносить слово «АЛЛАГЬ». И результат был

ошеломляющим, особенно у тех, кто страдает унынием, подавленностью и нервным напряжением.

Газеты «аль-Ватан» и «Катарии ар-райя» приводят слова психолога: «Мусульмане, которые регулярно читают Коран и способны произносить правильно звуки арабского языка, в огромной степени защищены от психических и нервных недугов, повторяя по-арабски лишь слово «Бог».

Психолог объясняет, как каждая буква в слове «АЛЛАГЪ» играет огромную роль в излечении людей, имеющих душевные проблемы. Произнесение первой гласной «Алиф» в слове «АЛЛАГЪ» поддерживает работу респираторной системы, контролируя дыхание; произнесение велярной согласной «Л» расслабляет придыхание (аспирацию), а «ГЪ» - приводит в контакт лёгкие и сердце, что, в свою очередь, контролирует сердцебиение.

Однако самое важное даже не в этом. За каждой буквой арабского языка, как говорят великие шейхи, ученые ислама стоит определенная связь между высшими сферами бытия и материальным миром.

При произнесении слова «АЛЛАГЪ» в глубинах разума и подсознания зажигаются огоньки, которые напоминают человеку о Всевышнем. От этого сама суть человека пропитывается следующей информацией: Творец, Господь и Властелин всего сущего, вселяя в человека душу, наделяет ее врожденным знанием божественных заветов и стремлением следовать им, которые необычайно тонко вплетены в тело, разум и душу человека.

В целом, произнесение любого из арабских звуков несет в себе некоторую вибрацию, которая распространяется в определенном направлении. Она имеет свою продолжительность и оказывает воздействие на тело, разум и душу человека.

Например, звуки «'айн» или «'гайн» не имеют аналогов в русском языке (как и во многих других языках). Это значит, что соответствующее воздействие возможно только при правильном произнесении их по-арабски. Важно также, что различные сочетания гласных и согласных в словах зикра и аятах Священного Корана в правильной долготе произнесения несут в себе информацию о божественных атрибутах и идеально распространяют их по телу читающего.

Например, длинная гласная «а-а» стимулирует сердце – важнейший орган не только с точки зрения физического здоровья, но и духовного. А длинное «и-и» воздействует на шишковидную железу, функции которой еще не до конца постигнуты наукой, ясно лишь, что она как-то активизирует жизненные силы.

В этом заключается один из секретов притягательности и величия Священного Корана. Известный опыт, проведенный в клинике «Акбар» города Панамы штата Флорида США, также еще раз доказал необыкновенное благотворное воздействие чтения и прослушивания Священного Корана на человека.

Руководил опытом живущий в Америке ученый-мусульманин Ахмад ал-Кадий. Его работа была призвана доказать практическое благотворное

воздействие Корана на человека, силу чего следовало зафиксировать и подсчитать самым современным оборудованием.

Отобранные для опыта мужчины и женщины различных возрастных категорий из числа добровольцев не были мусульманами и не знали арабского языка. То есть опыт проводился с людьми, не знакомыми с Кораном и языком, на котором ниспослана Священная Книга.

Добровольцы прослушивали аяты Священного Корана и перевод его смыслов на английский язык. Священная Книга читалась различными голосами, т.к. предусматривалось одновременно проверить и особенности воздействия звуков.

Опыт проводился целый год. Результат оказался весьма впечатляющим!

97% слушавших Коран добровольцев избавились от стрессов, что было зафиксировано специальными приборами, которые записывали изменения, происходящие в организме людей. В частности, фиксировались действия электронов на кожу, на работу сердца, на температуру и т. д. Одновременно велись наблюдения за функциональными изменениями других органов. Звуковое воспроизведение сур положительно влияло на нервную систему. Подтвердилось, что с помощью Корана можно излечить некоторые болезни, в том числе и сердечные.

Повторение коранических аятов помогает оградить сознание от посторонних мыслей. Исследователь Гарвардского университета доктор Герберт Бенсон установил, что повторение молитв, аятов Священного Корана и поминание АЛЛАГЪА (зикр) в сочетании с небольшой физической активностью и пассивным отключением активного мыслительного процесса вызывает ответную физиологическую релаксацию: понижение кровяного давления, уменьшение потребления кислорода, уменьшение частоты биения сердца и частоты дыхания. Таким образом, оказывается, что и намаз, сочетающий в себе все описанные признаки, является идеальным условием, вызывающим состояние физиологической релаксации.

В целом, опыт показал, что определенные места в Священной Книге обладают особой энергетикой, влияющей на человека и способной привести в движение силу сопротивления его организма внешним воздействиям. Именно при произнесении этих аятов Священного Корана, наблюдалось явление, которое ранее не происходило при чтении чего-либо другого.

Остается только добавить, что огромное количество смыслов Священного Корана не может быть воспринято даже теми, кто в совершенстве знает арабский язык. Многие и многие оттенки каждого аята воспринимаются лишь на невидимых и неведомых уровнях – клеточном, атомном, субатомном. Современная технология и теоретическая наука не в состоянии пока зафиксировать процесс этого восприятия.

Исходя из этого Центры обучения чтению Священного Корана, в которых особое внимание уделяется строгому соблюдению фонетических норм, вполне можно считать центрами профилактики любых стрессов, неврозов и психиатрических патологий.

В Священном Коране говорится, что «АЛЛАГЬ любит чистых людей». Один из хадисов Пророка Мухаммада (мир ему и благословение) гласит: «Чистота — это половина веры». Понятие чистоты в исламе рассматривается не только как гигиена тела, но и как чистота психического состояния, от намерений до направленности мыслительных процессов. Обеспечение этой упоминаемой и желанной для всех чистоты возможно только лишь соблюдением норм, предписанных самим Творцом. Сосредоточение на Всевышнем, упоминание Его, чтение Священного Корана самим, слушание чтения Священного Корана другим очень эффективно влияет на нервную систему, психику и на весь организм человека. При этом, конечно же, следует учитывать правильное произнесение каждого звука с соблюдением норм арабской фонетики. Но есть и ещё одна сторона.

Все, о чем мы говорили выше, касалось, в основном, слухового восприятия человеком звуков читаемого Священного Корана. Но ведь зрительное восприятие не менее эффективно для человека. К тому же известно, что зрительные образы составляют большую часть проблем, над которыми приходится работать психологам и психиатрам. В этом феномен каллиграфии, рассматриваемый на сегодняшней конференции, может сыграть серьезную роль.

«Занимайтесь каллиграфией, поистине она — один из ключей к существованию» - гласит хадис нашего Пророка (да благословит его АЛЛАГЬ и да приветствует). Работая над арабским письмом, а именно над письмом аятов Священного Корана, создавая впечатлительные образы, человек пробуждает в своей памяти и памяти тех, кто будет иметь возможность рассматривать эти образы, путь ко Всевышнему. Это оказывает такое же воздействие, как и слушание чтения Священного Корана. К тому же рассматривание Священного Корана отнесено к богослужению, совершаемому глазами, даже если знаешь читаемый текст наизусть.

Исследования, упоминаемые в этой статье, вполне могут быть причиной корректировки методов профилактики табакокурения, алкоголизма и наркомании. Вместо «наглядных пособий» в виде бюллетеней в больницах и поликлиниках, которые являются инстанцией уже больного человека, на первых же этапах должны появиться другие, которые поведут по истинному пути к своему Создателю, ибо это возвращение в нормальное состояние.

Борьба с табакокурением проводится, например, предупреждением, написанным на самой пачке сигарет. Вместо «Минздрав предупреждает...», что раньше было написано мелкими буквами на боковой стороне пачки, сейчас большими черными буквами на лицевой стороне написано «Курение убивает». Но на того, кто уже пришел в магазин со сформировавшимся намерением, это не оказывает никакого воздействия. И на человека, кто уже в коридорах поликлиник и больниц видит бюллетени с изображением перечеркнутого шприца с надписью «Нет наркотикам!» или с изображением зачеркнутой бутылки с надписью «Бой пьянству!» это не оказывает никакого воздействия, ибо именно эта «любимая» бутылка привела его в эту больницу.

И будь она изображена в любом виде и зачеркнута любыми красками, он все равно любит её, а мы преимущественно лечим органическую зависимость.

История показывает, что тяга человека к религии имеет древние корни, и религия испокон веков была неотъемлемой частью человечества. Австрийский психолог Виктор Франкл убежден, что в глубине подсознания каждого человека находятся корни религиозных чувств. По итогам научных исследований, чем больше в человеке развиты чувство веры и нравственности, тем меньше он подвержен психическим расстройствам и аморальному поведению.

Швейцарский мыслитель Карл Густав Юнг в книге "Психология религии" пишет: "Я абсолютно уверен, что богослужение и религиозные ритуалы имеют изумительное влияние на психику человека".

Поклонение Господу, чтение молитвы и совершение паломничества открывают перед верующим человеком горизонты надежд и способствуют внутреннему спокойствию человека. Вера в то, что есть Бог, Всесильный Творец, который следит за своими рабами и вознаграждает их за богослужение, избавляет человека от излишних волнений. Верующие люди говорят, что их связь с Богом подобна связи с очень искренним и близким другом. Они убеждены, что, полагаясь на Всевышнего и занимаясь богоугодными делами, могут побороть жизненные невзгоды. В эпоху технологического прогресса праведные люди меньше других страдают различными заболеваниями, ибо, следуя религиозным предписаниям, ведут здоровый образ жизни.

Все-таки, сохранение чистоты, дарованной нам вместе с жизнью, является обязанностью каждого, кто понимает, что предстоит отвечать перед Творцом за то, что «испачкал» то, что вверено на хранение пока живешь в этом мире.